

« Les sept plis du hakama symbolisent les sept vertus du Budo. Nous retrouvons ces qualités chez le samurai d'antan. Le hakama nous incite à refléter la vraie nature du bushido ».

O Sensei

Le Hakama n'est pas simplement un vêtement qui se porte dès l'obtention d'un grade. L'Aïkido est un Budo est le Budo renvoie à un « code », une tradition qui se doit d'être enseigné au même titre que les simples techniques.

O Sensei expliquait que « Les sept plis du hakama symbolisent les sept vertus du Budo. Nous retrouvons ces qualités chez le samurai d'antan. Le hakama nous incite à refléter la vraie nature du bushido ».

Le port du hakama symbolise les traditions qui se sont perpétuées de génération en génération.

L'Aïkido étant issu de l'esprit du bushido, nous devons nous efforcer dans notre pratique de polir les sept vertus traditionnelles. »

Voici la signification de ces 7 plis avec leur kanji associé



Jin : La vertu et la charité



Gi : La valeur morale

Gi L'honneur, la décision, le juste, la rectitude. Le sens de l'honneur passe par le respect de soi et des autres. C'est être fidèle à sa parole, à ses engagements et à son idéal de vie.



Rei : La gratitude

Rei Le respect, la courtoisie, l'étiquette. La politesse n'est que l'expression de l'intérêt sincère porté à autrui, quelle que soit sa position sociale, au travers des gestes et des attitudes pleines de respect. Le cérémonial et l'étiquette font partie de l'extériorisation de la

politesse. Le respect et la gratitude doivent toujours être à l'esprit dans la pratique et enseignés car nous nous avons le privilège d'enseigner uniquement parce que nos maîtres nous ont fait l'honneur de nous transmettre leur savoir

meilleur de nous même, Etre honnête avec soi même c'est se rendre compte que nos fautes de travail ne sont pas le fait de l'autre mais le fait de nos échecs

Chugi : *La loyauté*



Yuuki ou Yu :

Le courage

Le courage apparait comme une vertu mais le courage n'est pas seulement le fait de braver l'impossible. Le



Fidélité et loyauté vis à vis du Budo. Le but est de pratiquer dans l'esprit que nos maîtres nous l'ont transmis. Il ne faut jamais prostituer notre art et notre esprit mais rester fidèle à nos idéaux d'unité, de non violence, de compassion

courage est aussi le fait de vivre et de pratiquer le Budo avec respect et assiduité en persistant dans cette voie malgré les embûches de la vie.

vis à vis de l'autre.

Meiyo : *L'honneur*



Makoto :

L'honnêteté

L'honnêteté est indispensable dans le Budo vis à vis d'autrui mais aussi vis à vis de soi même. Nous pratiquons dans



L'honneur renvoie aux autres vertus. Il faut toujours dans le Budo agir avec honneur et non pas par intérêt, mais aussi vivre au quotidien avec cet esprit enseigné dans la pratique d'être honorable et

l'idéal d'harmonie. Nous ne serons les meilleurs uniquement quand nous serons le

par analogie d'honorer les autres pour ce qu'ils nous apportent car dans l'Aïkido Tori n'est rien sans Uke.